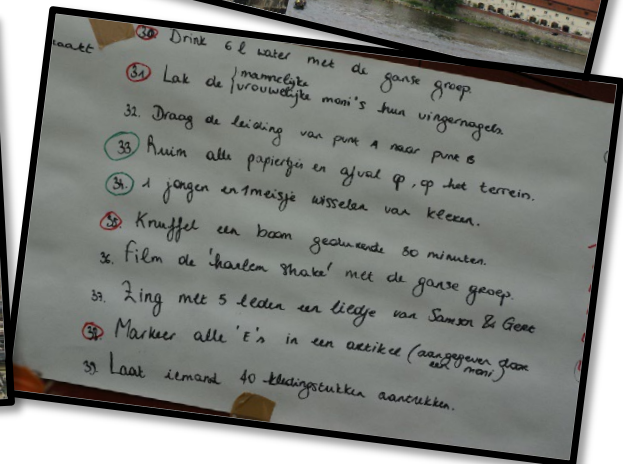
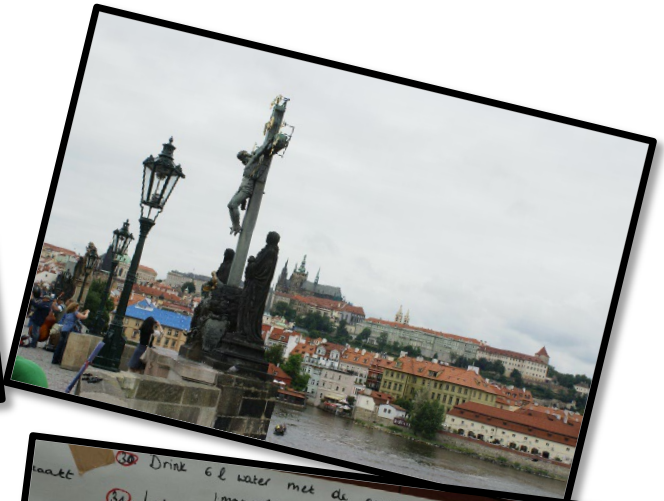


# ZOMERVAKANTIE NAAR TSJECHIË VOOR JONGEREN MET DIABETES

10-20 JULI 2024



## Heb je zin om op vakantie te gaan?

Kom dan mee met ons en andere lotgenoten naar Česká republika, Tsjechië!

De doelgroep zijn jongeren met diabetes, met een leeftijd van 12 tot en met 18 jaar (geboortjaar 2006-2012).

Op het programma staan spel, sport, avontuur en vooral veel plezier maken!

Je krijgt een unieke kans om leeftijdgenoten te ontmoeten die ook diabetes hebben, samen leuke dingen te doen en je grenzen te verleggen. Dit steeds in een multidisciplinair medisch beveiligde omgeving en onder deskundige begeleiding van gebrevetteerde monitoren.

## Onze reisbestemming

Ten zuidwesten van Praag ligt in het dal van de rivier Berounka. Een heuvelachtig gebied met uitgestrekte loofbossen en velden zo'n 130 vierkante km is uitgeroepen in 1972 tot een beschermd natuurgebied. De Tsjechische Karts vertoont een grillig karakter, en is bijzonder geschikt voor tal van activiteiten en uitstappen. De stuw op de Berounka nodigt uit tot waterrecreatie.

Wij logeren in het dorp Dobrichovice, op wandelafstand van de rivier.

## Begeleiding

Alle monitoren hebben een opleiding genoten bij een erkend jeugdwerkorganisatie en plannen voor deze vakantie allerlei leuke activiteiten. Je wordt omkaderd door een uitgebreid multidisciplinair team waaronder een arts-endocrinoloog, verpleegkundigen en diëtisten diabeteseducatoren.

## De reis

Voor deze reis werken wij samen met JEKA vzw. Deze organisatie heeft al meer dan 50 jaar ervaring met het organiseren van kinder- en jongerenvakanties naar het buitenland. Zij zorgen voor het vervoer, een volledig ingericht logement en alle maaltijden.

## Vertrek

Wij vertrekken vanuit het Diabeteshuis in Gent op **woensdag 10 juli 2024**, in deloop van de vroege morgen. De juiste gegevens worden nog doorgemailed ongeveer 10 dagen vóór vertrek. Na wat zeer zeker een mooie vakantie zal worden, komen wij thuis in de ochtend van **zaterdag 20 juli 2024**.

## Kostprijs en inschrijven

De deelname prijs van deze vakantie is €660, te storten op bankrekening van de Diabetes Liga vzw. Inbegrepen in de prijs zijn het verblijf, de maaltijden, de uitstappen en de verschillende activiteiten.

Begunstigde: Diabetes Liga vzw

Rekeningnummer: BE44 0688 8882 2545

Mededeling: jongerenvakantie 2024 + lidnummer en naam van de jongere

Je kan nu reeds inschrijven en het voorschot van €160 storten. Hoe vroeger ingeschreven, hoe meer kans op een vrije plaats. De uiterste datum van inschrijven is 10 april 2024.