

## Jubileum: 40 jaar Diabetes Liga Afdeling Midden-Limburg

Zaterdag 16 december om 11.30 u

Locatie: Ontmoetingscentrum Rapertingen  
Luikersteenweg 395, 3500 Hasselt

Meer info: Roger Nickmans  
[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com)  
0478 84 96 31

Verdere praktische informatie volgt.

## WANDELINGEN OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

Vertrek: parking kinderboerderij Hasselt  
Putvennestraat 110, Kiewit Hasselt

Afstand: Kiewit - Bokrijk - Kiewit (4 of 8 km)

M.m.v.: gids Jan Pierco

Prijs: gratis

Inschrijven: niet verplicht

Meer info: Roger Nickmans  
[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com) -  
0478 84 96 31

## BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITES:

### [www.dlml.be](http://www.dlml.be)

Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft infosessies, organiseert culturele activiteiten en sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking, maakt documentaires en... luistert naar jullie.

### [www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/](http://www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/)

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

### [www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/](http://www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/)

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7

Login of registratie is niet vereist

## CONTACTGEGEVENS

Voorzitter:  
[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com)

**Roger Nickmans**  
0478 84 96 31

Penningmeester:  
[guido.smets4@telenet.be](mailto:guido.smets4@telenet.be)

**Guido Smets**  
0474 32 44 14

Webmaster:  
[andre.latet@telenet.be](mailto:andre.latet@telenet.be)

**André Latet**  
0474 27 56 62

Bestuurslid:  
[v.meylemans@outlook.be](mailto:v.meylemans@outlook.be)

**Valère Meylemans**  
0475 66 05 62

Bestuurslid:  
[lut.vananroye@gmail.com](mailto:lut.vananroye@gmail.com)

**Lut Vananroye**  
0475 49 19 52

Bestuurslid:  
[theohustings@scarlet.be](mailto:theohustings@scarlet.be)

**Theo Hustings**  
0479 89 21 15

Diabeteseducator/bestuurslid:  
[marita.baerten@telenet.be](mailto:marita.baerten@telenet.be)

**Marita Baerten**  
0498 44 13 50

Bestuurslid:  
[marleen.baeten@telenet.be](mailto:marleen.baeten@telenet.be)

**Marleen Baeten**  
0475 59 75 47

Bestuurslid:  
[fredje\\_s@skynet.be](mailto:fredje_s@skynet.be)

**Freddy Sleuwaert**  
0479 85 09 97

Diabetes infolijn:  
[infolijn@diabetes.be](mailto:infolijn@diabetes.be)

0800 96 333

### Lid worden?

Dit kan via onze bestuursleden of op [www.diabetes.be](http://www.diabetes.be) en geniet van talrijke voordelen via [shop.diabetes.be](http://shop.diabetes.be)



[www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)

# PROGRAMMA 2023



[www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)

## TANDVERZORGING BIJ DIABETICI

Donderdag 9 februari 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Spreker: paradontoloog Eric Thevissen  
Prijs: gratis - parking: gratis  
Deelname: fysiek of digitaal  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/tandverzorging/](http://www.dlml.be/tandverzorging/)

## BELANGRIJKE ACTUELE THEMA'S ROND DIABETES

Donderdag 20 april 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Sprekers: het team diabetesconventie Hasselt  
Prijs: gratis - parking: gratis  
Deelname: fysiek of digitaal  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/diabetes/](http://www.dlml.be/diabetes/)

## MOEDERDAG - LUXUEUS ONTBIJT

Zondag 14 mei 2023

Afhalen: tussen 9.00 u en 11.00 u  
Ter plekke ontbijten: tussen 9.00 u en 12.00 u  
Locatie: Steenweg 184, 3590 Diepenbeek  
Verzorgd door De Ploeg i.s.m. diëtisten  
Prijs: volwassenen € 25,00  
kinderen € 12,50  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/ontbijt](http://www.dlml.be/ontbijt)

## CULTURELE UITSTAP: DE WROETER

Vrijdag 26 mei om 13.30 u

- Sint Lambrechts Herk: rondleiding activiteitencentrum De Wroeter en bloemenpluk. Koffie en wafel.
- Gors-Opleeuw: wandeling 2,8 km met gids en om 18.00 u een Koerdisch diner (facultatief).
- Prijs: € 7,00  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/uitstap](http://www.dlml.be/uitstap)

## NATUURWANDELING DE TEUT

Zaterdag 3 juni 2023 om 14.00 u

O.l.v. ranger Jef Broux  
Locatie: parking op hoek van Hengelhoefseweg,  
Holsteenweg, Kapelbergweg  
3520 Zonhoven  
Wandeling ± 7 km op goed bewandelbare paden  
gevolgd door een etentje (facultatief)  
Prijs: € 2,00 - parking: gratis  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/natuurwandeling](http://www.dlml.be/natuurwandeling)

## GEZELLIGE FIETSTOCHT

Zaterdag 9 september 2023 om 14.00 u

Locatie: Kinderboerderij Kiewit  
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt  
Kiewit—Hasselt—Kiewit: ± 23 km  
etentje/drankje achteraf (facultatief)  
Prijs: gratis - parking: gratis  
Meer Info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/fietstocht/](http://www.dlml.be/fietstocht/)

## GEZINSDAG 2023 VOOR KINDEREN MET DIABETES EN HUN FAMILIE

Zaterdag 30 september 2023 om 13.00 u

Verdere info wordt verspreid via de kinderconventies Limburg

## WAT ZIJN MIJN RECHTEN ALS PATIËNT?

Donderdag 12 oktober 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Spreker: Annet Wauters  
Vlaams Patiëntenplatform  
Prijs: gratis - parking: gratis  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/rechten](http://www.dlml.be/rechten)

## DIABETES WAT NU?

Datum: nog te bepalen (2e helft oktober)

Locatie: Personeelscafetaria AZ Vesalius  
Hazelereik 51, 3700 Tongeren  
Spreker: Diabetesteam Vesalius Ziekenhuis  
Prijs: gratis - parking: gratis  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/diabetes\\_wat\\_nu/](http://www.dlml.be/diabetes_wat_nu/)

## WANDELING: WERELD DIABETES DAG

Zondag 12 november 2023 om 9.00 u

Locatie: Putvennestraat 112, 3500 Hasselt  
Prijs: volwassenen € 2,00  
kinderen gratis  
Parking: gratis  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/wandeling](http://www.dlml.be/wandeling)

## DIABETES EN SEKSUALITEIT

Donderdag 23 november 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Sprekers: psycholoog Frank Vanderey  
uroloog dr. van Renterghem  
Prijs: gratis - parking: gratis  
Meer info: [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
Inschrijven: [www.dlml.be/diabetesenseksualiteit/](http://www.dlml.be/diabetesenseksualiteit/)



De Diabetes Liga afdeling Midden-Limburg kan rekenen op de samenwerking met het Jessa Ziekenhuis Hasselt en het Vesalius Ziekenhuis Tongeren.



Bij alle infosessies: aanwezigheidsattesten beschikbaar.