



DIABÈTE DE GROSSESSE ?

N'ATTENDEZ PLUS,

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.

WWW.ZOETZWANGER.BE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION DIABÈTE DE GROSSESSE

 **zoetzwanger**
Diabetes Liga

DIABÈTE DE GROSSESSE ? N'ATTENDEZ PLUS...

La Diabetes Liga a lancé en 2009 un projet ciblant les femmes qui ont (eu) un diabète de grossesse.

POURQUOI LE PROJET « ZOET ZWANGER » ?

Le diabète de grossesse, aussi appelé diabète gestationnel, est un trouble temporaire. Cela étant, il requiert une attention particulière, même après la grossesse. En effet, environ la moitié des femmes atteintes de diabète gestationnel développent un diabète de type 2 dans les cinq à dix ans. Plus le diabète est dépisté tôt, plus il est facile à traiter et moins il a de répercussions sur votre qualité de vie.

La prise en charge du diabète, lorsque l'on attend l'apparition de symptômes (mictions trop fréquentes, soif excessive, fatigue, amaigrissement), intervient souvent avec des années de retard. Le traitement est alors beaucoup plus difficile à mettre en place, et le risque de développer des complications est plus grand.

L'objectif de ce projet consiste à veiller à ce qu'un maximum de femmes atteintes de diabète gestationnel prennent les mesures nécessaires après l'accouchement pour prévenir le diabète et le détecter à un stade précoce.

L'AIDE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

Nous vous offrons la possibilité de vous inscrire afin de recevoir chaque année un rappel qui vous invitera à consulter votre médecin pour un contrôle de votre glycémie à jeun.

En effet, votre médecin généraliste est la personne tout indiquée pour garder un œil sur la situation. Il pourra surveiller votre santé de près et vous aider à prévenir le diabète et le détecter à temps.

Il faut savoir que même si vous êtes à risque, vous pouvez faire beaucoup pour réduire considérablement vos chances de développer un diabète. Pour en savoir plus à ce sujet, consultez notre brochure d'information « Le diabète gestationnel, et après ? » ainsi que le site web **WWW.ZOETZWANGER.BE**.

COMMENT M'INSCRIRE ?

VOUS AVEZ DEUX POSSIBILITÉS :

- remplir le formulaire d'inscription ci-contre, le détacher et le retourner **signé** dans l'enveloppe jointe ;
- vous inscrire en ligne.

COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE EN LIGNE ?

- 1 Scannez le code QR avec votre smartphone ou surfez **HTTPS://REGISTRATIE.ZOETZWANGER.BE**.
- 2 Remplissez toutes les données.
- 3 Veuillez lire attentivement les conditions générales et cliquez pour indiquer que vous les acceptez.
- 4 Vous recevrez rapidement un e-mail de confirmation.



QUE SE PASSERA-T-IL ENSUITE ?

Nous vous préviendrons lorsque votre inscription aura été correctement enregistrée. Votre médecin et votre équipe « diabète » recevront également un e-mail standard de notre part dans lequel ils seront informés de votre participation au projet. C'est pourquoi nous vous demandons de nous communiquer leurs coordonnées.

- Vous recevrez chaque année un courrier de rappel vous conseillant de consulter votre médecin pour faire vérifier votre glycémie. Nous vous demanderons de nous faire part du résultat de ce contrôle.
- Si vous le souhaitez, vous pourrez participer à six séances de groupe « Alimentation saine » gratuites quelques mois après votre accouchement. Un(e) nutritionniste vous y guidera pour vous aider à intégrer une alimentation saine et variée dans votre vie quotidienne.
- Enfin, nous vous offrons la possibilité de vous abonner gratuitement à la revue « Gezond en Actief leven » ou aux bulletins d'information « Zoet Zwanger » qui reprennent des points d'action importants pour prévenir l'apparition du diabète.

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

Vous retrouverez également toutes les informations sur le projet et sur le diabète gestationnel sur notre site **WWW.ZOETZWANGER.BE**.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(veuillez tout remplir en **CARACTÈRES D'IMPRIMERIE**)

COORDONNÉES FEMME

nom

prénom

adresse

.....

date de naissance (JJ.MM.AAAA)..... • •

.....

e-mail

.....

GSM

taille (en mètres)

poids avant la grossesse (kg)

date (présumée) de l'accouchement (JJ.MM.AAAA)

..... • •

COORDONNÉES DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE (OU CACHET)

nom.....

adresse

.....

COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE « DIABÈTE » (OU CACHET)

nom (campus) hôpital

.....

.....

LANGUE PRÉFÉRÉE

Dans quelle langue souhaitez-vous recevoir tous les courriers/e-mails envoyés dans le cadre du projet « Zoet Zwanger » ?

- Néerlandais
- Français
- Anglais

Lisez attentivement les informations au dos de ce formulaire et confirmez votre participation en signant ci-dessous.

Signature

Date

.....

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ À L'INSCRIPTION

Je soussignée (nom)

.....

confirme par la présente ma participation au projet « Zoet Zwanger ».
La brochure d'information « Le diabète gestationnel, et après? » m'a bien
été remise et j'ai eu des explications sur le projet et les avantages liés à mon
inscription. Je déclare avoir parfaitement compris ces explications.

Toutes les données que je communiquerai lors de mon inscription ou
de toute correspondance ultérieure seront stockées dans une base de
données sécurisée et traitées de manière confidentielle. J'accepte que mes
données soient collectées de cette manière et traitées automatiquement
conformément à la législation en vigueur en matière de protection de la vie
privée. Aucune des données enregistrées ne sera communiquée à des tiers,
ni dans l'immédiat ni à l'avenir.

La déclaration de confidentialité complète de la Diabetes Liga peut être
consultée à tout moment à l'adresse **WWW.DIABETES.BE/PRIVACY**

Je donne également la permission d'informer mon médecin généraliste et mon équipe « diabète » de ma participation à ce projet via les coordonnées fournies. Aucune autre donnée médicale ou personnelle ne sera communiquée à ces prestataires de soins de santé ou à d'autres.

Ma participation est entièrement volontaire et ne m'a été imposée par personne. Je sais que je peux cesser de participer à ce projet à tout moment sans aucune conséquence pour les soins médicaux et le suivi dont je bénéficie. Je peux éventuellement être invitée à participer à d'autres études.

Ma participation à ce projet n'a aucune influence sur les soins médicaux et le suivi que je peux recevoir.

Une initiative de :

